

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет с сыром	150	44,84	374,7	18,3	0,3	8,8
	гор.напиток	159	Чай с облепихой	200	27,46	2,4	0,2	0	0,4
	хлеб	197	Бутерброд на батоне (помидор, сыр)	60	15,95	238,9	11,6	10,6	23,7
Завтрак 2	фрукты	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,80	0,7	0,3	8,3
Обед	закуска	13	Маринад из моркови	60	5,03	79,1	1,3	4,9	7,1
	1 блюдо	34	Суп гороховый с мясом	200	16,01	151,9	9,4	6,2	14,6
	2 блюдо	250	Филе птицы АРОМАТНОЕ	90	50,13	295,6	19,5	23,2	0,7
	гарнир	52	Картофель запеченный	150	6,66	143,8	3,4	2,2	27,6
	сладкое	114	Чай с сахаром	200	1,10	44,8	0,2	0	11
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30	1,74	238,8	7,1	0,7	44
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,44	79,9	2,6	0,4	16,3

Заведующая производством

Директор Школы №1



Агеев

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич